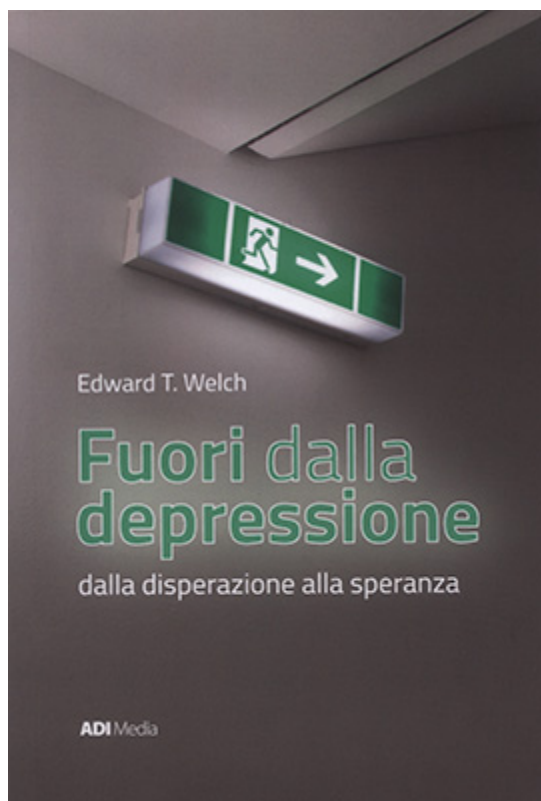


Fuori dalla depressione

dalla disperazione alla speranza



di Edward T. Welch

Vivi in un mondo da cui ricevi delle forti pressioni e ti sembra di non aver retto la spinta, di aver fallito gli obiettivi e ora non rimane che ritirarsi in un angolo. Hai inseguito il mito della felicità che la nostra cultura propala a piene mani, hai vissuto come bambino viziato, hai rincorso l'idolo del benessere e ora di fronte alle prime difficoltà e alla sofferenza, non rimane che il silenzio, l'isolamento e la passività. In tutto questo la presenza di Dio non è una variabile indipendente, una componente marginale, un'opzione secondaria e soggettiva, ma rappresenta la questione centrale. L'Autore ci ricorda che la vita si risolve in una scelta: andare a Dio oppure evitarlo. La Parola si in carica di raddrizzare le traiettorie della nostra

vita, proprio laddove la nostra esistenza sembra disallineata e il nostro cuore, come dice l'autore, appare "fuori squadra". Si può riemergere da uno stato di depressione e dalle tenebre della solitudine, guardando fuori, verso Dio e in direzione degli altri.

EDWARD T. WILCH ha un Master in Teologia e un Dottorato in Filosofia. È uno psicologo, membro della *Christian Counseling & Educational Foundation* (CCEF). Svolge la sua professione secolare e il suo servizio cristiano da più di trent'anni e ha scritto numerosi libri sul tema delle dipendenze, in generale, e sulle relazioni umane in particolare.

ADI-MEDIA Servizio Pubblicazioni delle "Assemblee di Dio in Italia"
Via Della Formica, 23 - 00155 Roma Tel. 062251825-2284970 – Fax 062251432
e mail: adi@adi-media.it – www.adi-media.it