

## PACE NEL CAOS

### POSSIBILE AVERE PACE IN UN MONDO PIENO DI CAOS?



di: Jerry White

La vita è troppo frenetica, piena di cose da fare: bisogna correre da una parte all'altra, in mezzo al caos e a mille impegni da affrontare continuamente. Siamo centrifugati dai ritmi di vita e spinti in ogni direzione dal tumulto incessante delle urgenze che premono. Lo stress, i pensieri e i problemi ci assillano senza sosta. La vita è complicata di per sé, e alle continue pressioni che vorrebbero schiacciarsi se ne aggiungono sempre di nuove e di più grandi, il tutto amplificato dal contesto tecnologico in cui viviamo che non ci lascia scampo o vie di fuga. Il caos dilagante insidia la nostra mente e genera in noi una costante ansietà che logora perfino il carattere dei più forti. Le persone che incontriamo, e forse - chissà - anche noi, lottano contro

l'insoddisfazione, il vuoto interiore, la mancanza di appagamento. Il contesto di competizione continua in cui ci muoviamo genera rabbia nei cuori, mancanza di autocontrollo, disordine mentale e sociale; a questo si aggiunge un sempre crescente senso di insicurezza e precarietà: una miscela esplosiva di fattori che mettono a dura prova perfino i credenti più consacrati.

In mezzo a tutto questo caos, nell'anima carica e aggravata si affaccia un profondo e insopprimibile desiderio di tranquillità e calma. Trovare Pace nel Caos è spesso un'impresa impossibile, ma questo libro offre importanti suggerimenti di carattere biblico e pratico, volti non tanto a dare una soluzione spicciola alle situazioni caotiche della vita, quanto ad aiutare il credente a fare un'analisi obiettiva e scritturale della propria condizione di vita, dell'uso del tempo, della visione stessa della propria esistenza alla luce delle Scritture.

L'autore presenta alcuni suggerimenti concreti, che non servono a evadere dalla realtà, ma ad affrontarla con l'aiuto di Dio, la luce delle Scritture e la virtù dello Spirito Santo.

ADI-MEDIA Servizio Pubblicazioni delle "Assemblee di Dio in Italia"  
Via Della Formica, 23 - 00155 Roma Tel. 062251825-2284970 – Fax 062251432  
e mail: [adi@adi-media.it](mailto:adi@adi-media.it) – [www.adi-media.it](http://www.adi-media.it)